

Unerwartete Coaching **EFFEKTE**

Via **Kiteschirmfliegen, Kitesurfen & Mental Training**

ERFAHRE

- Glücksdoping, Genuss & Geduld
- Lebendigkeit, Leidenschaft & Leistungsfähigkeit
- Entspannung, Eigenmotivation & Erfolgserleben
- Selbstvertrauen, Selbstwirksamkeit & Selbsterkenntnisse

Unser Gehirn mag EFFEKTE – sie sind unser Antrieb zum ERFOLG!

Klare Emotionen – klare Gedanken – klares Verhalten

ERFOLG lebt von

- Klarheit & Entschlossenheit
- Wohlbefinden via Selbsterkenntnis
- Leistungsfähigkeit via Selbstwirksamkeit
- Glücksemfinden via Selbstvertrauen

ATHLETEN-SPORTLER

Druck lösen, Erkenntnisse & Klarheit schaffen, Fokus & Erfolgshandeln (wieder) ermöglichen!

Werde in deinen Ambitionen (wieder) handlungsfähig(er) indem du durch gespürte Selbsterkenntnisse den Raum für deine Weiterentwicklung und gezieltes als auch erfolgswirksames Handeln kreierst! Setze Energie frei, indem du das was du selbst schon lange weißt, was dir deine Trainer & Betreuer versuchen zu vermitteln endlich mit genau dem Verhalten kombinierst, dass dich **VORWÄRT** bringt, dir das Gefühl von Eigenkompetenz, Selbstwirksamkeit und Selbstvertrauen vermittelt. Buch dir deinen Coaching Termin, 1 Termin wird dir bereits unerwartete und greifbare Effekte liefern, mit denen du sofort für dich selbst arbeiten kannst, da du durch das **SPÜREN VERSTANDEN** hast, was wirklich zu tun ist, du bist handlungsfähig geworden!

Glücks- und Effektdoping machen dich und dein Gehirn handlungsfähig!

Trau di – G'spiar di – Inspirier di!